JADŁOSPIS Dnia 17.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, parówki z indyka gotowane **(1,2,5,6,8,9) –** 3 szt., ser śmietankowy **(6)** - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, parówki z indyka gotowane **(1,2,5,6,8,9) –** 3 szt., ser śmietankowy **(6)** - 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Parówki z indyka gotowane **(1,2,5,6,8,9) –** 3 szt., ser śmietankowy **(6)** - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana **(8),** kotlet schabowy smażony **(1,2,4,5,6,10)**, ziemniaki gotowane **(-)** marchewka mini gotowana **(-)**, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana **(8),** schab gotowany w sosie jarzynowym **(1,6,8)**, ziemniaki gotowane **(-)** marchewka mini gotowana **(-)**, kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana **(8),** schab gotowany w sosie jarzynowym **(1,6,8)**, ziemniaki gotowane **(-)** marchewka mini gotowana **(-)**, kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa szynkowa wieprzowa **(5,6,8,1,2,9) –** 3 pl, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa szynkowa wieprzowa **(5,6,8,1,2,9) –** 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa szynkowa wieprzowa **(5,6,8,1,2,9) –** 4 pl, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 18.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, paprykarz z tuńczykiem **(3)** – 1 porcja, polędwica podsuszana drobiowa **(5,1,2,6,8,9)** – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, paprykarz z tuńczykiem **(3)** – 1 porcja, polędwica podsuszana drobiowa **(5,1,2,6,8,9)** – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Paprykarz z tuńczykiem **(3)** – 1 porcja, polędwica podsuszana drobiowa **(5,1,2,6,8,9)** – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany **(8),** gulasz wieprzowy duszony **(1,6,8)**, kasza jęczmienna gotowana **(1)**, sałata zielona z jogurtem **(6),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany **(8),** gulasz wieprzowy duszony **(1,6,8)**, kasza jęczmienna gotowana **(1)**, sałata zielona z jogurtem **(6),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany **(8),** gulasz wieprzowy duszony **(1,6,8)**, kasza jęczmienna gotowana **(1)**, sałata zielona z jogurtem **(6),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, schab pieczony **(1,2,5,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, schab pieczony **(1,2,5,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, schab pieczony **(1,2,5,6,8,9) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 19.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wędzona bukiem **(1,2,5,6,8,9)** – 2 pl., ser mozzarella mini **(6)** - 3 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wędzona bukiem **(1,2,5,6,8,9)** – 2 pl., ser mozzarella mini **(6)** - 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wędzona bukiem **(1,2,5,6,8,9)** – 3 pl., ser mozzarella mini **(6)** - 3 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Meksykańska gotowana **(1,6,8),** makaron gotowany **(1,2)** z serem białym **(6),** jogurt owocowy **(6),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Meksykańska gotowana **(1,6,8),** makaron gotowany **(1,2)** z serem białym **(6),** jogurt owocowy **(6),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Meksykańska gotowana **(1,6,8),** makaron gotowany **(1,2)** z serem białym **(6),** jogurt naturalny **(6),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6),** polędwica cioci Kasi **(1,5,2,6,8,9)** - 3 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6),** polędwica cioci Kasi **(1,5,2,6,8,9)** - 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6),** polędwica cioci Kasi **(1,5,2,6,8,9)** - 4 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 20.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, ser biały **(6)** – 1 pl., miód **(-)** - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, ser biały **(6)** – 1 pl., miód **(-)** - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały **(6)** – 1,5 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa z makaronem gotowana **(1,6,8),** ryba smażona **(3,1,2,4,5,6,10),** ziemniaki gotowane **(-),** marchewka z groszkiem gotowana **(1),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa z makaronem gotowana **(1,6,8)** ryba gotowana z warzywami gotowanymi **(3,1,8)** ziemniaki gotowane **(-),** marchewka z groszkiem gotowana **(1),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa z makaronem gotowana **(1,6,8)** ryba gotowana z warzywami gotowanymi **(3,1,8)** ziemniaki gotowane **(-),** marchewka z groszkiem gotowana **(1),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6),** jajko gotowane **(2)** - 2 pl., majonez **(2,9)** -1 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6),** jajko gotowane **(2)** - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6),** jajko gotowane **(2)** - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 21.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6)**, szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6)**, szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) – 4** plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa z ryżem gotowana **(1,6,8),** filet gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** bukiet warzyw gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa z ryżem gotowana **(1,6,8),** filet gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** bukiet warzyw gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa z ryżem gotowana **(1,6,8),** filet gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** bukiet warzyw gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9)** – 3 pl, warzywa pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9)** – 3 pl, warzywa pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9)** – 4 pl, warzywa pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty** pochodne.	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 22.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka konserwowa drobiowa **(1,2,5,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka konserwowa drobiowa **(1,2,5,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa drobiowa **(1,2,5,6,8,9) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana z makaronem gotowanym **(1,2,6,8),** schab gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** fasola szparagowa gotowana z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana z makaronem gotowanym **(1,2,6,8),** schab gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** fasola szparagowa gotowana z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana z makaronem gotowanym **(1,2,6,8),** schab gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-),** fasola szparagowa gotowana z olejem **(-),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, schab wędzony bukiem **(1,2,5,6,8,9)-** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, schab wędzony bukiem **(1,2,5,6,8,9)-** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, schab wędzony bukiem **(1,2,5,6,8,9)-** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 23.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, twaróg z tuńczykiem **(6,3)** - 1 porcja, szynka z wędzarni **(1,2,5,6,8,9) –** 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, twaróg z tuńczykiem **(6,3)** - 1 porcja, szynka z wędzarni **(1,2,5,6,8,9) –** 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg z tuńczykiem **(6,3)** - 1 porcja, szynka z wędzarni **(1,2,5,6,8,9) –** 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,5,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana z ryżem **(6,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z filetem duszonym i szpinakiem gotowanym w sosie **(1,8),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana z ryżem **(6,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z filetem duszonym i szpinakiem gotowanym w sosie **(1,8),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana z ryżem **(6,8)**, makaron gotowany **(1,2)** z filetem duszonym i szpinakiem gotowanym w sosie **(1,8),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa szlachecka drobiowa **(5,6,8,1,2,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa szlachecka drobiowa **(5,6,8,1,2,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa szlachecka drobiowa **(5,6,8,1,2,9) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 24.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, serek paprykowy **(6)** – 2 pl., polędwica drobiowa złota **(5,6,8,1,2,9)** - 2 pl. warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10)** – 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10)** – 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, serek paprykowy **(6)** – 2 pl., polędwica drobiowa złota **(5,6,8,1,2,9)** - 2 pl. warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10)** – 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek paprykowy **(6)** – 2 pl., polędwica drobiowa złota **(5,6,8,1,2,9)** - 4 pl. warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10)** – 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany **(1,8)**, potrawka z udek gotowana **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-)**, kalafior gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany **(1,8)**, potrawka z udek gotowana **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-)**, kalafior gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany **(1,8)**, potrawka z udek gotowana **(1,8),** ziemniaki gotowane **(-)**, kalafior gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10)** – 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10)** – 1 kromka, margaryna omega-3 **(-),** herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10)** – 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana **(-)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10)** – 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 25.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, ser almette **(6) –** 2 szt., szynka wuja Jana **(1,5,2,6,8,9)** – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, ser almette **(6) –** 2 szt., szynka wuja Jana **(1,5,2,6,8,9)** – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	ser almette **(6) –** 2 szt., szynka wuja Jana **(1,5,2,6,8,9)** – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowana **(1,6,8)**, risotto z mięsem mielonym duszonym, groszkiem zielonym gotowanym i marchewką gotowaną **(8)**, sałata zielona z pomidorem i olejem **(-)**, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowana **(1,6,8)**, risotto z mięsem mielonym duszonym, groszkiem zielonym gotowanym i marchewką gotowaną **(8)**, sałata zielona z pomidorem i olejem **(-)**, kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowana **(1,6,8)**, risotto z mięsem mielonym duszonym, groszkiem zielonym gotowanym i marchewką gotowaną **(8)**, sałata zielona z pomidorem i olejem **(-)**, kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane **(1)** na mleku **(6)**, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(-)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 26.11.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, krakowska parzona **(6,5,8,1,2,9)** -2 pl., dżem **(-)** -1 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, krakowska parzona **(6,5,8,1,2,9)** -2 pl., dżem **(-)** -1 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krakowska parzona **(6,5,8,1,2,9)** -2 pl., serek śmietankowy **(6)** -2 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Ryżanka z pomidorami gotowana **(8),** kotlet mielony smażony **(1,2,4,5,6,10)**, ziemniaki gotowane **(-)** brokuł gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka z pomidorami gotowana **(8),** pulpet gotowany **(1,2,4,5,6,10)** w sosie pomidorowym **(1,6,8),** ziemniaki gotowane **(-)** brokuł gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka z pomidorami gotowana **(8),** pulpet gotowany **(1,2,4,5,6,10)** w sosie pomidorowym **(1,6,8),** ziemniaki gotowane **(-)** brokuł gotowany z olejem **(-),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) –** 3 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, margaryna omega-3 **(6)**, herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) –** 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, margaryna omega-3 **(6)** herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa **(5,1,2,6,8,9)** – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, margaryna omega-3 **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska